



IOM KIPUR, EL ANTÍDOTO PARA TANATOFOBIA (EL MIEDO A MORIR)

Posted on 6 de septiembre de 2021 by johnnie.mg



Category: [Iom Kipur](#)

Tag: [Iom Kippur](#)

La Experiencia del Agujero Negro

A todos nos gusta la vida y resulta difícil concebir que renunciemos a aferrarnos a ella. Sin embargo, para algunas personas este amor a la vida es acompañado por su otra cara, un miedo no incontrolable a morir. Alegóricamente hablando, la muerte es como "ir hacia un agujero negro", en el cual uno es devorado y arrastrado a una dimensión completamente diferente. En la Cábala, el pasaje de un mundo a otro se conoce como "el pasadizo de labok." En algún momento en el futuro, cada uno de nosotros eventualmente pasará a través de este "agujero negro".

Si bien la idea de la propia muerte es suficiente para que corra un escalofrío por la columna vertebral, la Torá tiene un antídoto para este miedo.

El pasaje a esta nueva dimensión es potencialmente aterrador por dos razones. En primer lugar, existe un miedo innato a la hora de la muerte y lo que sucede después de que el cuerpo deja de funcionar. El segundo son los pensamientos que rodean el resultado, y la preocupación por lo que la otra vida traerá.

Irse de este mundo

Incluso Rabi Iojanán ben Zakai lloró antes de irse de este mundo, diciendo: "No sé a cuál seré llevado". Rabí Iojanán era un gran sabio que dedicó toda su vida a la observación de los mandamientos de Dios y la enseñanza de la Torá. Sin embargo, todavía no sabía si iba a ser castigado o a recibir una recompensa en el más allá. La Cabalá explica que a pesar de que condujo su vida consciente de un modo ejemplar, no sabía cuál iba a ser la repercusión de su mente inconsciente (es decir, el lado desconocido de sí mismo) en el Mundo por Venir. De hecho, uno de los pensamientos que inspiran temor acerca de la muerte es imaginar lo que sucederá cuando mi alma se eleve para ser juzgada en la Corte Celestial.

El camino al que una persona es conducida después de irse de este mundo depende de los aspectos de su alma que nunca se pueden explorar, nunca puede saber exactamente cuál era su misión en la vida mientras estaba en este mundo, y aunque haya logrado hacer muchas cosas buenas en su vida, tal vez falló en algún aspecto de la prueba.

Ser Curado por Iom Kipur

Iom Kipur es el día de la expiación, cuando cada judío que es verdaderamente contrito, es absuelto de todos sus pecados. Por lo tanto, Iom Kipur tiene una cualidad tranquilizante, ya que nos permite estar relajarnos sabiendo que mientras actuemos de acuerdo a la Torá de ahora en adelante, nuestros pecados ya no impedirán nuestra entrada al Paraíso.

Del mismo modo, en Iom Kipur no comemos ni bebemos o participamos en otros placeres físicos. El placer mundano está prohibido en Iom Kipur, porque este santo día representa nuestro

estado de estar en una realidad superior a este mundo. Es sólo en Iom Kipur, el Día de la Expiación, cuando somos capaces de experimentar "morir" en una forma controlado, entrar en un reino superior para derribar a un nuevo nivel de conciencia que nos cura de nuestro miedo a la muerte, y de pasar de nuestro mundo físico a una dimensión en la que nos deleitamos en los placeres exclusivamente espirituales.

Vestirse de blanco

Según la costumbre judía, las personas son enterradas en un sudario blanco. Del mismo modo, en Iom Kipur existe la costumbre de usar ropa blanca. Este es también un símbolo de la vestimenta de las almas justas en el más allá, el mundo venidero.

Pasar a otro reino por completo puede ser una experiencia terrible, pero este temor puede ser curado mediante la observación correcta del sagrado día de Iom Kipur, el día en que todos tenemos el potencial de convertirnos en blancos y puros. Por lo tanto, Iom Kipur nos recuerda nuestra capacidad de irnos de este mundo en un estado de pureza, después de una larga, fructífera y próspera vida.

Adaptado de la clase del rabino Ginsburg en el seminario de Torá y Psicología, Chile, 5769

El síndrome del león ver Mente Cuerpo y Alma, cap. 4, los orígenes de la enfermedad.

Véase Kehilat Iaakov 12.

Berajot 28b.

